

## But du test

Diagnostic de l'infection à *Helicobacter pylori* et contrôle de l'efficacité du traitement d'éradication.

## Produit

- **Helikit<sup>®</sup>** (urée <sup>13</sup>C : 75 mg ; acide citrique : 1,4 g à diluer dans 200 mL d'eau) - Laboratoires Mayoly-Spindler.

### OU BIEN

- **Helicobacter Test Infai<sup>®</sup>** (urée <sup>13</sup>C : 75 mg pour adultes et adolescents de plus de 12 ans - ou 45 mg pour enfants de moins de 12 ans) - Laboratoires Bioprojet Pharma
  - + 200 mL de jus d'orange 100 % concentré (non fourni)
  - ou + 1 g d'acide citrique à diluer dans 200 mL d'eau (non fourni)

## Précautions pré-analytiques

- Sujet au repos, **à jeun depuis au minimum 6 heures** (sans boire, ni manger, ni fumer)
- Trois classes de médicaments à proscrire avant le test dans différents délais :
  - **Antibiotiques** (par voie générale ou, pour certains, oculaire)  
à **arrêter au minimum 4 semaines** avant le test
  - **Inhibiteurs de la pompe à protons**  
à **arrêter au minimum 2 semaines** avant le test
  - **Antiacides et pansements gastro-intestinaux**  
à **arrêter au moins 24 heures** avant le test

*(A titre indicatif, les noms de quelques uns de ces médicaments figurent à la fin du protocole).*

## Protocole

- Déroulement des protocoles :

Protocole HELIKIT	Protocole INFAI
Identifier clairement 2 tubes T0 et 2 tubes T30	Identifier clairement 2 tubes T0 et 2 tubes T30
Dissoudre l'acide citrique dans 200 mL d'eau	Recueillir l'air expiré dans les 2 tubes T0
Faire boire 100 mL de la solution d'acide citrique	Faire boire les 200 mL de jus d'orange ou de la solution d'acide citrique
Recueillir l'air expiré dans les 2 tubes T0	Dissoudre l'urée <sup>13</sup> C dans 30 mL d'eau
Dissoudre l'urée <sup>13</sup> C dans les 100 mL restants de la solution d'acide citrique	Faire boire les 30 mL de la solution d'urée <sup>13</sup> C
Faire boire les 100 mL de la solution d'urée <sup>13</sup> C	Déclencher immédiatement le chronomètre pour 30 minutes
Déclencher immédiatement le chronomètre pour 30 minutes	Recueillir l'air expiré dans les 2 tubes T30
Recueillir l'air expiré dans les 2 tubes T30	Transmettre les 4 tubes du test dans un sachet
Transmettre les 4 tubes du test dans un sachet	

## Détail des étapes

### ● Recueil de l'air expiré dans les tubes T0 et T30 :

- déboucher le tube
- plonger la paille au fond du tube
- au travers de la paille, **le patient doit souffler doucement** dans le tube **pendant au minimum 15 secondes** (d'où l'apparition de buée dans le tube)
- retirer la paille pendant que le patient continue à souffler
- **reboucher les tubes rapidement et rigoureusement**
- les tubes ne doivent pas être contaminés par de la salive

### ● Transmission des échantillons :

- **ne pas transmettre les tubes dans la boîte cartonnée du kit**
- placer les quatre tubes (clairement identifiés) du test respiratoire d'un seul patient, dans un sachet rouge (température ambiante) soigneusement fermé.

## Médicaments à proscrire avant le test

**Inhibiteurs de la pompe à protons (IPP), à arrêter au minimum 2 semaines avant le test :**

- Omeprazole : Mopral<sup>®</sup>, Zoltum<sup>®</sup>
- Esomeprazole : Nexium<sup>®</sup>
- Pantoprazole : Inipomp<sup>®</sup>, Eupantol<sup>®</sup>
- Rabéprazole : Pariet<sup>®</sup>
- Lansoprazole : Lanzor<sup>®</sup>, Ogast<sup>®</sup>

**Antiacides et pansements gastro-intestinaux, à arrêter au minimum 24 heures avant le test :**

- |               |                |           |
|---------------|----------------|-----------|
| ● Acridine    | ● Marga        | ● Riopan  |
| ● Actapulgate | ● Moxylar      | ● Rocgel  |
| ● Bedelix     | ● Neutroses    | ● Siligaz |
| ● Bolinan     | ● Pepsane      | ● Smecta  |
| ● Gastropax   | ● Phosphalugel | ● Xolaam  |
| ● Kaomuth     | ● Polysilane   |           |
| ● Maalox      | ● Rennie       |           |